

- 1 Zithoogte:** trek de hendel omhoog en stel de juiste zithoogte in. Zorg dat je benen een hoek van 90 graden maken en hierbij de voeten goed contact hebben met de vloer.
- 2 Zitdiepte:** trek de knoppen aan de zijkant van de zitting naar buiten en schuif de zitting naar voren of achteren. Zorg voor circa 2-3 vingers tot een vuist ruimte tussen de zitting en je knieholte.
- 3 Rughoek:** trek de hendel omhoog aan de achterzijde van de zitting om de rughoek in te stellen. Kantel de rugleuning naar wens en laat de hendel weer los om de positie vast te zetten.
- 4 Rughoogte:** trek de knop aan de achterzijde van de rugleuning uit. Je kunt nu de rugleuning naar boven of beneden schuiven. Zorg dat de bolling van de rug goed aansluit op het bekkengebied. Bij twijfel: liever iets te laag dan te hoog.
- 5 Armleggers:** stel de hoogte in met de knop onder de armlegger, zodat je onderarmen ontspannen op de armleggers rusten en je schouders niet omhoog getrokken worden. Draai de vlindermoer aan de onderkant van de armlegger los om de breedte van de armlegger te verstellen en draai deze daarna weer vast. Schuif de pads vervolgens naar binnen of naar buiten, zodat ze direct onder je onderarmen staan.
- 6 Dynamisch zitten:** trek de hendel aan de voorzijde van de zitting omhoog om het beweegmechaniek te activeren. De stoel beweegt nu met je mee. Druk de hendel weer naar beneden om de beweging te blokkeren.
- 7 Weerstand:** de weerstand stel je in met de ronde knop onder de zitting aan de voorzijde. Draai deze naar wens bij tot het meebewegen comfortabel aanvoelt.

Handig! De bediening van de zithoogte, zitdiepte, rughoek en het beweegmechaniek, zitten zowel aan de linker- als rechterkant van de stoel!



Scan de QR-code om te ontdekken hoe eenvoudig de BMA Axia bureaustoel aan te passen is.

